

二零二四年四月至六月
为内地新来港人士提供的活动/服务

东区

活动名称/内容	日期/时间	对象	地点	举办机构	费用	查询电话	名额/备注
成人古筝班	2024年4月至2024年6月(日期待定) 逢星期三 共八堂 上午 10:00-11:00	成人会员	筲箕湾耀东邨耀乐楼 B翼地下4号	新家园协会	\$600/8 堂	2807 2188	名额: 8人
儿童古筝班	2024年4月至2024年6月(日期待定) 逢星期六 共八堂 下午 3:45-4:45	儿童会员	筲箕湾耀东邨耀乐楼 B翼地下4号	新家园协会	\$640/8 堂	2807 2188	名额: 8人
儿童粉彩画班	2024年4月至2024年6月(日期待定) 逢星期六 共八堂 中午 12:00-下午 1:00	儿童会员	筲箕湾耀东邨耀乐楼 B翼地下4号	新家园协会	\$640/8 堂	2807 2188	名额: 8人
「至美有你」青少年及儿童成长资助计画-琵琶课程	2024年4月至2024年6月(逢星期六) 下午 1:00-2:00 / 下午 2:00-3:00	6-18岁低收入家庭学童及青少年(劏房家庭优先)	筲箕湾耀东邨耀乐楼 B翼地下4号	新家园协会	全免	2807 2188	此为中国石化「至美有你」青少年及儿童成长资助计画的活动内容
新来港学童适应课程 让新来港学童掌握学习技巧(繁体字、广东话及英语),协助他们认识社区(参观活动)。	(逢星期二、四) 下午 7:30-9:30 (课堂学习)及其他参观日子	18岁或以下来港不足一年之青少年	柴湾小西湾村瑞乐楼 地下	香港中华基督教青年会柴湾会所	全免 (参加者必须为本会会员)	2557 3748 张丽珊姑娘	报名人数 10位 可开班(须先带同相关证件到本中心登记)

<p>全人发展学童计画</p>	<p>2024年4月6日至 2024年6月29日 (逢星期六) 下午 2:30-4:30 (公众假期及教会特别 安排日子休息)</p>	<p>就读幼稚园至 小学的基层新 来港儿童</p>	<p>北角电器道 233 号城 市中心二楼二期(教育 楼)</p>	<p>基督教宣道会北角堂</p>	<p>免费</p>	<p>2807 5200 (萧传道/蔡 先生)</p>	<p>有兴趣申请者需 填写报名表, 及 需经过面谈决定 录取与否</p>
<p>亲子园艺 透过园艺活动, 制作 小盆栽及环保种子 纸, 让家长及孩子体 验大自然的乐趣。</p>	<p>2024年4月6日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00</p>	<p>6-12 岁儿童 及家长</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾 道 15 号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭 服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 胡惠文先 生、曾梓泓 先生</p>	<p>20 人 请自备环保袋</p>
<p>智家乐 - 复活节亲子 玩玩乐 设有三个不同的工作 坊, 活动加入科技元 素, 让各家庭共同开心 庆祝复活节! (1) <u>寻蛋解谜猜猜乐</u> 活动将有不同的谜题需 要家庭合作解开, 成功 解开可获得精美礼品, 齐来挑战吧。 (2) <u>Easter Chef 复活好 煮意</u> 这次活动让家长与子女 一起制作复活节可爱兔 兔造型的三文治, 藉此 加强亲子之间的沟通和 合作, 促进关系。 (3) <u>情绪四格之家庭照</u> , 家庭可以即场拍摄即 影即有相, 并带走实体</p>	<p>2024年4月6日 (星期六) 下午 1:30-2:30 (A 组) 下午 2:45-3:45 (B 组) 下午 4:00-5:00 (C 组)</p>	<p>4 至 8 岁儿童 和家长</p>	<p>北角渣华道 123 号北 角福利服务设施大楼 4 楼</p>	<p>香港家庭福利会 北角 综合家庭服务中心</p>	<p>活动 (1):全 免 活动 (2): 活 动 (3): 每对会 员亲 子: \$10 / 每对 非会员 亲子: \$30</p>	<p>2832 9700 李姑娘 (615)、 袁先生(实 习社工)、 吴姑娘(实 习社工)</p>	<p>每个时段 6 对亲 子 如果同一对亲子 同时报名以下三 个活动, 可于当 天出席的最后一 个活动获得无线 充电器一个。</p>

相框连家庭照回家呢!							
中华料理大赛(初赛)	2024年4月7日 (星期日) 上午 10:00-下午 4:00	新来港人士	筲箕湾耀东邨耀乐楼 B翼地下4号	新家园协会	全免	2807 2188	名额: 15组 (每两人一组)
亲子婴儿按摩班 按摩是一种良好的亲子互动。过程中, 父母可提升照顾婴儿的能力感。婴儿被揉捏不同部位时, 可达到松弛的状态, 增进亲子关系。所建立的亲密依附及安全感, 对日后成长发展亦很重要。	2024年4月8日至 2024年4月29日 (逢星期一、共四堂) 下午 2:00-3:00	2-11个月大的 婴儿及其 家长	香港筲箕湾爱秩序湾 道15号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭 服务中心	每对 \$50	2896 0302 区慧琳姑娘	6对亲子 - 参加者需穿轻 便服装及自备 大毛巾 - 参加者免费获 赠一瓶冷压 甜杏仁油
静观之旅 - 家长小组 借着运用五感、音乐、饮食等方式实践静观, 从周遭各式各样的事情回归到自己的内在, 放松身心, 以平静的心应对亲子日常, 提升彼此的关系。	2024年4月9日至 2024年4月30日 (逢星期二、共四堂) 上午 10:00-中午 12:00	有兴趣的家 长	香港筲箕湾爱秩序湾 道15号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭 服务中心	免费	2896 0302 黄伟倩姑娘	10人
劏房租管服务队义工培训及分享会 -培训本队义工, 让他们认识劏房租管条例及不同形式活动的服务技巧 -有经验义工会分享其服务经验予其他义工及	2024年4月10日 (星期三) 下午 3:00-4:00	1. 劏房租客/ 居民 2. 有意加入 本队成为 义工的人 士 (上述包括新 来港人士)	ZOOM 及筲箕湾耀东 邨耀乐楼 B翼地下4 号	新家园协会	全免	2807 2188	名额: 20人

解答疑问							
留多一天与我国艺 家长组 透过园艺活动让家长 们可以关顾自我需 要，舒缓日常照顾压 力。 儿童组 透过不同的活动，提 升小朋友的自理能力 和社交能力。	2024年4月13日 2024年5月11日 2024年6月8日 2024年7月13日 (逢星期六、共三堂) 下午 2:00-3:30 2024年7月13日 (星期六) 全日	6-12岁 SEN 儿童及其家 庭	香港筲箕湾爱秩序湾 道 15 号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭 服务中心	免费	2896 0302 苏美琪姑娘 郑玉琳姑娘	20 个家庭(亲子 必须同时出席)
劏房租管条例研讨会 -邀请不同持份者展开 交流讨论 -邀请业界同工及义工 交流前线服务需求和经 验	2024年4月14日 (星期日) 下午 3:00-4:00	1. 劏房业主 2. 劏房租客/ 居民 3. 欲认识条 例的人士 (上述包括新 来港人士)	ZOOM 或筲箕湾耀东 邨耀乐楼 B 翼地下 4 号	新家园协会	全免	2807 2188	名额：不限
Love Credit 个个都拍拖，唔通个 个都识拍拖? 一段关系 上有不同地方需要学 习，不如一齐围炉倾 下计，探索不同情感 上的需要，系「情感 学」上了解多啲。	2024年4月15日 2024年5月28日 2024年6月25日 2024年7月16日 (逢星期、共四堂) 晚上 7:30-9:00	单身人士、 情侣、夫妇	网上讲座 Zoom	明爱筲箕湾综合家庭 服务中心	免费	2896 0302 陈咏茵姑 娘、郑永皓 先生	100 人
劏房租管服务队区长沟 通会 -了解各区劏房情况并 聆听区长意见，商讨未 来宣传教育劏房租管的 策略	2024年4月16日 (星期二) 上午 11:00-中午 12:00	劏房租客/居 民 (上述包括新 来港人士)	ZOOM 及筲箕湾耀东 邨耀乐楼 B 翼地下 4 号	新家园协会	全免	2807 2188	名额：10 人

<p>中医营养饮食讲座</p> <p>2024年4月16日 2024年4月30日 2024年5月14日 2024年5月28日 (星期二) 下午 2:00-4:00</p>	<p>50 岁以上成人 会员</p>	<p>筲箕湾耀东邨耀乐楼 B翼地下4号</p>	<p>新家园协会</p>	<p>全免</p>	<p>2807 2188</p>	<p>名额: 15 人</p>
<p>「梦」境知多少？ 透过体验性活动了解自己的梦境</p> <p>2024年4月17日 (星期三) 上午 10:30-中午 12:00</p>	<p>有兴趣的人士</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾 道 15 号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭 服务中心</p>	<p>\$20</p>	<p>2896 0302 区慧琳姑娘</p>	<p>15 人</p>
<p>残疾人士照顾者加油站 - 纾压手工篇 4 月主题: 同路人分 享 5 月主题: 静心瓶 DIY 6 月主题: 一笔一划 禅绕艺术</p> <p>2024年4月18日 2024年5月16日 2024年6月20日 (星期四、共两堂) 下午 2:30-4:00</p>	<p>精神康复者 的家属、亲 友及照顾者</p>	<p>香港筲箕湾道 361 号 利嘉中心 11 楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭 服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 丁蓉蓉姑娘</p>	<p>15 人</p>
<p>咖啡品鉴工作坊 认识咖啡来源, 品尝 3 种不同风味的咖 啡。</p> <p>2024年4月23日 (星期二) 上午 10:00-中午 12:00</p>	<p>有兴趣的人 士</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾 道 15 号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭 服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 马智权先生</p>	<p>10 人</p>
<p>家·多一点关怀-蛋糕 制作 透过制作美味可口的 蛋糕, 享受放松宁静 的时光, 舒缓照顾压 力。</p> <p>2024年4月25日 (星期四) 下午 2:00-3:30</p>	<p>照顾者</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾 道 15 号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭 服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 苏丽君姑娘</p>	<p>8 人</p>

<p>疗愈小清新水模盆栽制作</p> <p>透过情绪认识小游戏检视自身状态和压力水准，再以园艺活动制作属于自己水泥盆栽，欣赏自然，欣赏自己。</p>	<p>2024年4月26日 2024年5月3日 (逢星期五、共两堂) 下午 2:30-4:00</p>	<p>有兴趣的人士</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 丁蓉蓉姑娘</p>	<p>15 人</p>
<p>初夏游学团</p> <p>夫妇组 日子久了，二人之间的爱往往被日常杂务磨损。透过日营，夫妇二人再一次重拾恋爱的甜蜜，经历爱的感动，享受专属二人的时光。</p> <p>儿童组 透过不同的历奇活动，提升小朋友的自理能力和社交能力。</p>	<p>2024年4月26日 (星期五) 晚上 7:30-9:00 2024年4月27日 (星期六) 2024年5月4日 (星期六) 下午 2:30-4:30</p>	<p>夫妇组 夫妇(夫妇必须同时出席)</p> <p>儿童组 6-12岁孩子</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 陈咏茵姑娘、刘子健先生、麦泳婷姑娘、郑玉琳姑娘</p>	<p>10 个家庭(每个家庭最多 2 名孩子出席；亲子必须同时出席)</p>
<p>培育安全依附家长小组</p> <p>在小组中，将会透过讲解，分享和互动，在依附理论的基础下一同了解和学习：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康的依附关系对子女发展的重要性 2. 回应子女情感需要的技巧 3. 提升亲子之间的情感连结 	<p>2024年5月4日至 2024年5月25日 (逢星期六、共四堂) 上午 10:30-中午 12:00</p>	<p>K1-小三儿童的家长</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 吴翰霖先生</p>	<p>8 人</p>

筲箕湾历奇大挑战 透过社区游历，亲子一同探寻社区秘境，完成挑战任务，享受亲子玩乐时光。	2024年5月4日 (星期六) 下午 2:00-3:30	6-12 岁儿童 及家长	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 胡惠文先生	20 人
家·多一点关怀 - 香草乐园 透过园艺活动，制作香草小盆栽的同时照顾自己的感受，疗愈又舒压。	2024年5月7日 (星期二) 上午 10:00-11:30	照顾者	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 胡惠文先生	15 人
智家乐 - 智 NET 家长静观小组 要好好照顾自己，才可以有力量照顾孩子及家庭。小组由香港大学社会工作香港大学社会工作及社会行政学系吴兆文教授及其研究团队设计，会透过伸展练习及静观，活动中亦会有禅绕画作的部分，与大家一起学习觉察情绪，面对情绪。	实体课(本中心) 2024年5月7日、 2024年5月21日、 2024年6月4日及 2024年6月25日 (星期二) 共四节 网上课(WhatsApp) 2024年5月14日、 2024年5月28日、 2024年6月11日及 2024年6月18日 (星期二) 共四节 上午 9:30-11:30	幼稚园或小学 生家长优先	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼及网上平台	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员： \$10 (位) / 非会员： \$40 (位)	2832 9700 李姑娘 (615)	12 位 可穿着舒适衣服以配合小组内容。 小组内容需使用网上平台(WhatsApp)完成。 本小组需完成三次问卷调查，若参加者同时出席率达到 90%可获得礼券一张。
都市健康快活人 3.0 - 心灵沙瓶 教授制作「心灵沙瓶」及静观练习	2024年5月8日 (星期三) 上午 10:00-11:30	有兴趣的成年人	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 麦泳婷姑娘	15 人

<p>正念跑步小组 (初阶及进阶) 学习跑步技巧认识正念和如何实践，以认识自己和改善情绪。</p>	<p>2024年5月9日至2024年5月30日 (逢星期四) 2024年6月6日至2024年6月27日 (逢星期四)</p>	<p>有兴趣的人士</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾道15号 爱秩序湾综合服务大楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 马智权先生</p>	<p>12人</p>
<p>母亲节亲子干燥花瓶工作坊 借着共同拼凑干燥花和创作心意卡结合的成品，共度美好的亲子时光，加深亲子间的连系。</p>	<p>2024年5月11日 (星期六) 上午10:00-中午12:00</p>	<p>6-12岁儿童及家长</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾道15号 爱秩序湾综合服务大楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭服务中心</p>	<p>每位\$10</p>	<p>2896 0302 黄伟倩姑娘</p>	<p>7对家庭</p>
<p>太极养生初体验：学习太极运动，保持身心健康，舒缓生活压力。</p>	<p>2024年5月16日 (星期四) 2024年5月22日 2024年6月5日 2024年6月12日 (逢星期三) 共四堂 上午10:30-中午12:00</p>	<p>新来港七年以内之成人及长者</p>	<p>香港鲗鱼涌基利路1号鲗鱼涌社区综合大楼地下</p>	<p>乐群社会服务处 喜乐社区服务中心</p>	<p>费用：60元</p>	<p>2295 3111</p>	<p>20人</p>
<p>做配偶的和平朋友? 小组以栽种和平理念为基础，透过游戏、活动、分享，角色扮演等，轻松地体会人与人之间的和平相处和冲突处理技巧，从而提升与配偶的关系。</p>	<p>2024年5月17日至2024年6月7日 (逢星期五) 共四节 晚上7:30-9:00</p>	<p>已婚夫妇二人或一人出席亦可</p>	<p>北角渣华道123号北角福利服务设施大楼4楼</p>	<p>香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心</p>	<p>会员：\$40 (位) / 非会员：\$80 (位)</p>	<p>2832 9700 叶姑娘 (666)</p>	<p>12位 如需托儿，请于报名时注明及写下儿童年龄及须注意事项，中心会尽量安排，现未能落实。</p>

<p>智家乐 - 广东歌 X 和谐粉彩体验 小节将配合陈奕迅的<<任我行>>歌曲与组员探索生命与家庭的意义，透过互相分享及作和谐粉彩画。</p>	<p>2024年5月17日 (星期五) 上午 11:00-中午 12:30</p>	<p>有兴趣人士</p>	<p>北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼</p>	<p>香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心</p>	<p>会员： \$20 (位) / 非会员： \$40 (位)</p>	<p>2832 9700 李姑娘 (615)</p>	<p>12 位</p>
<p>东区恋人 - 树之恋 港岛东区的街道种植了多样性的树木，环绕本中心 30 分钟的路程，便可发现超过 60 种树木，是一个奇妙又容易被人忽略的自然体验。两节活动结构相若，每节介绍约 30 种树木，上半节为简单课堂，讲解有关东区街道树木的知识，包括花期及果实；下半节是外出导赏，并可在笔记上以简单速写纪录树身及树叶的特点。夫妇可以一起重拾对自然的欣赏，作为婚姻生活趣味的一部份。</p>	<p>2024年5月18日至 2024年5月25日 (星期六、共两堂) 下午 3:00-6:00</p>	<p>夫妇须一起参与</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 刘子健先生</p>	<p>6 对</p>
<p>芬兰木柱同乐日 与乐群之友一同玩芬兰木柱，斗智斗力，轻松玩乐笑呵呵！</p>	<p>2024年5月20日 2024年6月17日 (逢星期一)共两堂 上午 11:30-中午 12:30</p>	<p>新来港七年以内之成人及长者 6-12 岁人士需由成人陪同参与</p>	<p>香港鲗鱼涌基利路 1 号鲗鱼涌社区综合大楼地下</p>	<p>乐群社会服务处 喜乐社区服务中心</p>	<p>费用： 20 元</p>	<p>2295 3111</p>	<p>15 人</p>

卡拉 OK 与乐群之友一同唱卡拉 OK，唱尽心中情。	2024年5月27日 2024年6月24日 (逢星期一)共两堂 上午 10:30-中午 12:30	新来港七年以内之成人及长者 6-12 岁人士需由成人陪同参与	香港鲗鱼涌基利路 1 号鲗鱼涌社区综合大楼地下	乐群社会服务处 喜乐社区服务中心	费用： 20 元	2295 3111	12 人
我可以不生气吗? - 家长小组 透过情境讨论和分享，让家长寻找平和地面对子女考试的方法。	2024年5月28日至 2024年6月18日 (逢星期二、共四堂) 上午 10:00-11:30	小学家长	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 张俊豪先生	10 人
「秘」「尿」保健，路路畅通中医讲座 从中医角度，认识便秘及夜尿成因及保健方法，安睡到天亮。	2024年5月29日 (星期三) 上午 10:00-11:30	新来港七年以内之成人及长者	香港鲗鱼涌基利路 1 号鲗鱼涌社区综合大楼地下	乐群社会服务处 喜乐社区服务中心	费用： 25 元	2295 3111	15 人
蝶古巴特环保袋工作坊 借着蝶古巴特创作独特的制成品，有一个疗愈的时间共同创造和分享成果。	2024年5月30日 (星期四) 上午 10:00-中午 12:00	有兴趣的人士	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 黄伟倩姑娘	12 人
情绪拍摄工作坊 组员可在小组中掌握摄影基础知识，并透过摄影专注当下，表达情感。	2024年5月30日至 2024年6月27日 (逢星期四、五) 下午 3:00-4:30 2024年6月13日为 外出活动日 上午 10:00-下午 1:00	有兴趣的人士	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 吴翰霖先生	12 人

<p>亲子 X Pizza 宾治 与孩子一同整个 Pizza，饮杯杂果宾治，过一个悠闲舒服的周末。</p>	<p>2024年6月1日 (星期六) 上午 10:00-11:30</p>	<p>6-12 岁儿童 及家长</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾 道 15 号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭 服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 胡惠文先生</p>	<p>10 人</p>
<p>东区恋人 - 星之恋 在夜色璀璨的城市，抬头观看夜空，纵使原本是星光闪烁，大概也只能看到几颗大行星。此活动分两部份，上部份为课堂，深入浅出讲解 88 个星座中，于港岛区能以肉眼常见的星座。下部份为外出实习，一起到港岛东区以公共交通工具可到达的观星地点。此活动是为婚姻培育，旨在使夫妇在繁忙的城市生活中，共同培养对星空的好奇及欣赏，并非专业观星教育。(如 1/6 天气不宜观星，整个活动将改为 8/6 进行。)</p>	<p>2024年6月1日 (星期六) 下午 4:00-晚上 9:00</p>	<p>夫妇须一起 参与</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾 道 15 号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭 服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 刘子健先生</p>	<p>6 对</p>
<p>园艺减压小组 园艺活动及园艺衍生活动 (例如：押花、干花制作)</p>	<p>2024年6月6日至 2024年6月27日 (逢星期四、共四堂) 上午 10:00-中午 12:00</p>	<p>受情绪困扰 人士</p>	<p>香港筲箕湾爱秩序湾 道 15 号 爱秩序湾综合服务大 楼二楼</p>	<p>明爱筲箕湾综合家庭 服务中心</p>	<p>免费</p>	<p>2896 0302 邓诗韵姑娘</p>	<p>15 人</p>

疗愈扩香石工作坊 透过制作多肉植物盆景扩香石享受个人宁静空间，为作品加添喜爱的色彩和香味，让参加者放松心情，觉察内在需要。	2024年6月7日 (星期五) 上午 10:00-中午 12:00	有兴趣的人士	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 邓诗韵姑娘	12 人
父亲限定-亲子运动游戏工作坊 亲子游戏和活动，增进亲子关系。	2024年6月8日 (星期六) 上午 10:00-11:00	3-6 岁儿童及父亲	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 马智权先生	8 对亲子
幼儿游乐园 带 1 至 2 岁的小朋友到幼儿游乐园，与其他小朋友接触，玩玩游戏、唱唱歌，有助不同方面的发展。	2024年6月8日 (星期六) 上午 11:30-中午 12:30	1-2 岁幼儿及最多 2 名家长	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	每个家庭：会员 \$10 / 非会员 \$20 (每个家庭限 3 人)	2832 9700 叶姑娘 (666)	10 个家庭 参加者须脱鞋、穿裤子及轻便衣服。活动须坐在地上进行。
剪发乐社群 本活动由受训义工为长者提供剪发服务，建立新形象。	2024年6月18日 (星期二) 上午 10:00-中午 12:00	60 岁或以上长者	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	全免 (只限会员)	2832 9700 杨姑娘 (655)	40 位
好好生活-干花音乐盒制作 运用干花装饰设计音乐盒	2024年6月20日 (星期四) 下午 2:30-4:00	有兴趣的人士	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 苏丽君姑娘	15 人
好好生活-织物制作 钩织饰物	2024年6月28日 (星期五) 晚上 6:00-8:00	有兴趣的人士	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 苏丽君姑娘	15 人

离婚咨询站 讲解离婚的手续、离婚后的生活安排、相关社区资源。	2024年6月28日 (星期五) 晚上 7:30 - 9:00	面对分居/离异家长或有兴趣人士	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 罗惠仪姑娘	10 人
--	---------------------------------------	-----------------	---------------------------------	---------------	----	--------------------	------